



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.05.2008 [主，我的生命就在你手中！]

「他賞賜你一生幸福滿盈。」 詠 103 :5

今日聖言：

宗 25:13-21 詠 103

若 21:15-19



默想：

每人都熱衷祈福，但不是人人都知道惜福，願意積福。上主答應賞賜敬畏祂的人，一生幸福滿盈。我是否感到一生幸福滿盈？為什麼？我是否一個走上主的道路、敬畏祂的人？我是否還在不斷祈福，抑或懂得珍惜已有的幸福，並著意努力積福？對信賴上主的人，禍也可以看成是福，不幸和困境也理解為福，因為接受祂的安排、承行祂的旨意就是福。

我的祈禱：

主耶穌，我願意聽從祢的教訓，走祢的道路，不著意祈福，因為祢自會賞賜。